



**U heeft diabetes en heeft daarom een afspraak bij de polikliniek oogheelkunde voor controle van uw netvlies. Bij mensen met diabetes is regelmatige controle van de ogen erg belangrijk. Op die manier kunnen eventuele afwijkingen van het netvlies vroeg ontdekt en indien nodig snel behandeld worden. Dus regelmatige controle verkleint de kans dat uw gezichtsvermogen achteruit gaat.**

## **Informatie over het oog en diabetes**

Het oog is een holle bal met een doorzichtige voorkant: het hoornvlies (cornea). Door het hoornvlies valt het licht naar binnen. Vervolgens gaat het door de pupil (de ronde opening in de iris), door de lens en door de glasvochtruimte. De glasvochtruimte is gevuld met een heldere gelei (het glasvocht). Uiteindelijk komt het licht terecht op het netvlies. In het netvlies zitten staafjes en kegeltjes. Dit zijn cellen die de lichtprikkel omzetten in een elektrische prikkel. Deze prikkels worden via de oogzenuw naar de hersenen geleid en daar omgezet in een beeld. Wanneer u het oog zou vergelijken met een fototoestel, dan vormen het hoornvlies en de lens het lenzenstelsel van de camera. De iris is te vergelijken met de sluiteroening (het diafragma) en het netvlies zou de film zijn.

### **Wat gebeurt er met het netvlies bij diabetes?**

Bij diabetes kunnen de wanden van de bloedvaten in het lichaam in een slechte conditie raken. Dit geldt ook voor de fijne bloedvaten van het netvlies. De bloedvaatjes verzwakken en kunnen gaan lekken. Dit leidt tot beschadiging van het omliggende netvliesweefsel. Ook kan een klein vaatje helemaal dicht gaan zitten door beschadiging van de vaatwand. Als reactie hierop maakt het netvlies nieuwe bloedvaten, om toch aan voldoende voedingsstoffen en zuurstof te komen. Met deze bloedvaten groeit er bindweefsel mee dat kan samentrekken. Het netvlies kan hierdoor losraken. De nieuwe bloedvaatjes zijn bovendien erg broos en kunnen gemakkelijk bloedingen in het inwendige van het oog veroorzaken.



## Controleafspraak

Als u diabetes heeft, is het verstandig ten minste één keer per twee jaar uw ogen bij de oogarts te laten controleren. Meestal zal de huisarts of de internist u hieraan herinneren. Maar, het is belangrijk om dit zelf ook in de gaten te houden.

Er zijn verschillende onderzoeken mogelijk.

- Fundusscopie: Hierbij bekijkt de oogarts of optometrist uw netvlies met een microscoop of oogspiegel
- Foto onderzoek: Hierbij maakt een fotograaf foto's van uw netvlies. Soms is het nodig om een contrastvloeistof te gebruiken voor de foto's. De foto's worden op een later tijdstip beoordeeld

Bij beide onderzoeken worden uw pupillen vooraf wijd gemaakt met druppels. Hierdoor ziet u wazig.

Afhankelijk van de ernst en de aard van de afwijkingen kan de oogarts kiezen voor diverse behandelingen, zoals laser, vitrectomie en injecties. Meestal krijgt u hiervoor een aparte afspraak. De oogarts bespreekt met u welke behandeling in uw geval nodig is.

Na de onderzoeken/behandeling kunt u niet goed zien. Zorg er dus voor dat iemand u naar huis kan brengen of ga met het openbaar vervoer/taxi naar huis.

## Behandelingen

### Laserbehandeling

Een laser is een speciale lamp met een heel dunne lichtstraal. Deze lichtstraal kan zo op het netvlies worden gericht dat er een brandplekje op het netvlies ontstaat.

Dit brandplekje zorgt ervoor dat het netvlies zich op die plek beter aan de onderliggende lagen hecht, dat de lekkende bloedvaatjes worden dichtgelast en dat het ontstaan van nieuwe bloedvaten wordt voorkomen. De laserbehandeling gebeurt op de polikliniek.



Na een uitgebreide laserbehandeling is er een kans dat u 's avonds en 's nachts minder goed ziet en meer last heeft van tegenlicht. Ook kan uw gezichtsvermogen minder goed worden.

## **Vitrectomie**

Is er bij u veel bloed in het inwendige van het oog ontstaan of is uw netvlies losgelaten door een bindweefselreactie? Dan is een laserbehandeling niet meer mogelijk. In dat geval is een operatie, een zogenaamde vitrectomie, nodig. Tijdens deze operatie wordt eerst het glasvocht uit het oog verwijderd. Hierna kan de oorzaak van de bloeding worden behandeld. De oogartsen van het MCL zullen u ook voor deze operatie verwijzen naar een gespecialiseerde oogarts in de regio.

## **Injecties**

Het doel van de behandeling met injecties is het tot rust brengen van afwijkende of lekkende bloedvaten. Over deze behandeling is een aparte folder beschikbaar.

## **Low Vision en revalidatie**

Wanneer u als gevolg van de afwijkingen aan het netvlies slechtziend bent geworden, kunnen hulpmiddelen of advies over hoe u met deze slechtziend kunt omgaan u helpen tijdens het dagelijks leven. U zult daarvoor naar een Low Vision spreekuur op de polikliniek oogheelkunde worden verwezen of naar Koninklijke Visio.

---

[www.mcl.nl](http://www.mcl.nl)

Polikliniek oogheelkunde

MCL

058 – 286 69 80

MCL Harlingen

0517 – 499 809

©MCL juli 2017

Docnr. 20170 (4)